

Hier-en-Nu

Jaren achtereen dacht ik te begrijpen wat het betekent om in het Hier-en-Nu te zijn.

Gewoon: 'Je bewust zijn van wat je op dit moment, nu dus, hier dus, ervaart. Niks aan, makkie!

Met die ervaring wist ik me in lijn met slogans uit spirituele tijdschriften, als de Hapinez en voelde ik me gerechtigd deze edele waarheid ook anderen voor te houden. Mijn ego genoot daarvan. Ik wist waar ik het over had, ik had het immers zelf ervaren en het was (dus) waar.

Ergens in de Bhagavad Gītā toont Kṛṣṇa zich in zijn volle glorie aan Arjuna, nadat hem deze daarom had verzocht. Het aanschouwen van Kṛṣṇa's werkelijke aard was voor Arjuna overweldigend, zó krachtig, dat hij hem verzocht snel weer zijn persoonlijke verschijningsvorm aan te nemen. In dat korte ogenblik was Arjuna getuige geweest van het gehele universum met alle (wisselende) verschijningsvormen daarin. Hij moet constateren dat Kṛṣṇa overal aanwezig is...zonder einde, midden of begin.

Diezelfde Kṛṣṇa zegt in de Gītā: 'Verblijf in mij en het geluk zal je ten deel vallen.'

Dit betekent, dat van Ārjuna – dus ook van ons - wordt gevraagd om te handelen als een instrument in zijn hand. Op die manier hoef je je geen zorgen te maken, handel je volgens je dharma.

Vroeger moesten wij op de 'lagere school' de **catechismus** (een opsomming van de leer van een bepaald kerkgenootschap, waarin al zijn dogma's systematisch en voor leken begrijpelijk worden beschreven en uitgelegd) van buiten kennen. Een van de dogma's vormde het antwoord op de vraag: 'Wie is God? Antwoord: God is onze Vader die in de hemel woont. Tweede vraag: 'Waar is God? Antwoord: 'God is overal.' En met deze twee gegevens zat ik mooi. Ik snapte er niets van. God is onze Vader die in de hemel woont. 1. God is dus (in mijn kinderlijke beleving) een mannelijk persoon (grijze baard, lang wit gewaad...) die een vaste verblijfplaats heeft – de hemel.

2. God is overal. Vooral dit antwoord zorgde voor de meeste verwarring. God mag dan tot alles in staat zijn, maar als ik ergens ben, kan ik niet tegelijkertijd ergens anders zijn. Hoe kan Hij dat dan wel?

Kṛṣṇa biedt mij een beter zicht op de waarheid. Door zich in zijn volle glorie te tonen, breekt het inzicht door dat Hij in feite ALLES is. Daarom dringt hij er bij Arjuna op aan om dat gegeven nooit uit het oog te verliezen. Hij moedigt je als het ware aan dát je enige doel en verlangen te laten zijn.

Lao Tze zegt daarover het volgende: 'Houd vast aan het Grote Beeld en de hele wereld zal tot je komen en geen kwaad ondervinden, maar grote veiligheid en vrede kennen.

Muziek en voedsel – hiervoor stoppen passerende reizigers. Daarom zeggen we over het spreken van Tao 'Zouteloos is het; het heeft geen smaak. Als je ernaar kijkt, is het niet genoeg om gezien te worden. Als je ernaar luistert is het niet genoeg om gehoord te worden. Maar wanneer je het gebruikt, kan het niet opgebruikt worden.'

Dat vervolgens als volgt wordt toegelicht (De Complete Tao, de lessen van Lao-Tze): *'Houd het Grote Beeld vast! Vasthouden van de grote samenhang is iets heel anders dan grijpen naar het detail. Verwijlend in het grote geheel, zegt Lao Tze, komt alles naar me toe wat ik nodig heb om meer me-Zelf te worden. Dit geeft veiligheid die verder reikt dan welke levensverzekering ook. Het is de veiligheid van ingebed zijn in een positieve, hoog vibrerende, helende energiestroom, die werkelijk aanwezig is. [...] Het enige wat ik daarvoor hoef te doen is mijn 'grijpen' loslaten. Door steeds te grijpen stomp ik mijn waarneming af voor samenhang en heelheid die gegeven is, zonder mijn strijd en bepaling. Wanneer ik tot stilte kom en het Grote Beeld bewaar open ik mezelf om kosmische energie te ervaren. Dit kan en is eigenlijk gewoon!'*

Terug naar Kṛṣṇa:

Als hij zegt: 'Niemand kan deze vorm van mij (dit ALLES) aanschouwen door soberheid, opoffering, bestudering van de Veda's of door enig ander middel, met uitzondering van dit ene.', dan kan hij met dat laatste alleen maar bedoelen: **'Wees mij toegewijd'**.

Hoe kan dat? Door te zijn in en met alles wat zich Hier-en-Nu aandient.

Want ... dat is ALLES!